

El Método de la Eliminación

1. ¿Cuáles son las actividades que hago en la semana?
2. ¿Cuáles son las actividades que hago en el día?
3. ¿Tengo espacios de tiempo libre durante el día?
4. ¿Cuáles son las actividades que hago actualmente y no me producen beneficio alguno?



El Método de la Eliminación

5. ¿Qué puedo dejar de hacer o limitar para dedicar el tiempo de esa actividad a mi libro?

6. ¿Cuáles van a ser los tiempos que dedicaré a mi escritura?

